



## TÜRKİYE BEDENSEL ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU Halter Yarışma Yönergesi

### BİRİNCİ BÖLÜM

#### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

##### Amaç

**Madde 1** - Bu yönergenin amacı, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Halter yarışmalarının disiplin içerisinde yapılmasını sağlamaktır.

##### Kapsam

**Madde 2** - Bu yönerge, yurtiçinde yapılacak resmi ve özel bütün Bedensel Engelli Halter yarışmaları ile bu yarışmalara katılan kulüp, yönetici, hakem, antrenör ve sporcuları ile diğer spor elemanlarını kapsar.

##### Dayanak

**Madde 3** - Bu yönerge, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

##### Tanımlar

**Madde 4** - Bu yönergede geçen tanımlardan;

Genel Müdürlük : Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,

Federasyon : Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonunu,

Federasyon Başkanı : Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Başkanını,

IPC : Uluslararası Paralimpik Komitesini,

İl Müdürü : Gençlik ve Spor İl Müdürünü,

İl Müdürlüğü : Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,

İl Temsilcisi : Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu İl Temsilcisini,

Federasyon Temsilcisi : Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Temsilcisini,

### İKİNCİ BÖLÜM

#### Esas Hükümler

##### Yarışma sezonu

**Madde 5** - Federasyonun yarışma sezonu, 1 Ocak-31 Aralık tarihleri arasındadır.

##### Yarışmalara katılma

**Madde 6** - Her il veya kulüp temsilcisi; yarışmalara katılacak sporcuların isim listesini sıkletleriyle birlikte Yarışma Genelgesinde belirtilen zamanda, formata uygun olarak Yarışma Teknik Toplantısında verirler.

##### Yarışmalara katılacak sporcularda aranacak şartlar

**Madde 7** - Yarışmalara katılacak sporcularda lisanslarının vize edilmiş olmaları ile sınıflandırmalarının (klasifikasyon) yapılmış olması şartı aranır.

##### Yarışma genelgesi

**Madde 8** - Yarışmalardan önce yarışma usul ve esaslarını belirlemek amacıyla yarışma genelgesi hazırlanır. Halter Teknik Kurulu tarafından hazırlanan Yarışma Genelgesi Federasyonun onayından sonra Federasyonun resmi internet sitesinden yayımlanarak duyurulur.

##### Yarışma çeşitleri

**Madde 9** - Bedensel Engelli Halter yarışmaları, resmi ve özel olmak üzere iki çeşittir.

##### 1) Resmi Yarışmalar

Federasyon ve İl Müdürlükleri tarafından düzenlenir ve yürütülür. Bu yarışmalara katılan sporcularda lisans ve sınıflandırma (Klasifikasyon kartı) belgesi aranır.

##### 2) Özel Yarışmalar

Resmi yarışmalar dışında kalan yarışmalardır. İllerde yapılacak özel yarışmalar için il müdürlüklerinden, iller arası ve yabancılarla yapılacak özel yarışmalar için Federasyondan izin almak gerekir.

### **Uluslararası yarışmalar**

**Madde 10** - Uluslararası yarışmaya katılacak Milli sporcuları ve antrenörleri, Halter Teknik Kurulunun önerdiği isimlerden seçme yetkisi, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonuna aittir. Teknik Kurul, gerektiğinde özel seçme yarışması yaparak belirleyebilir. Milli takıma davet edilecek sporcularda üstün başarının yanı sıra, spor disiplinine sahip olmaları ile Türkiye'yi temsil edebilme şartı da aranır.

### **Yarışma şekli**

**Madde 11**-Bedensel Engelliler Halter Müsabakaları, IPC Uluslar arası Paralimpik Komitesi kurallarına göre düzenlenir. Bedensel Engelli Halterde ( Powerlifting ) hareket tek bir tanedir ve ismi BencPress'dir.

### **Yarışma sikketleri**

**Madde 12**- Bedensel Engelliler Halter Sporunda yarışmalar Erkekler ve Bayanlar için ayrı ayrı düzenlenir. Halter Müsabakaları, Genç-Büyük erkek ve bayan olmak üzere 4 kategoride düzenlenir. Bu kategoriler yaş esasına göre düzenlenmekle birlikte alt kategoridekiler üst kategorideki müsabakalara iştirak edebilir. Ancak üst kategoridekiler alt kategorideki müsabakalara iştirak edemezler. Yaş hesabı, müsabakanın yapıldığı yıl esas alınarak sporcunun doğum yılı çıkartılmak suretiyle yapılır. Bedensel Engelliler Halter Müsabakaları aşağıda belirtilen sikketlerde yapılır.

#### **Bayanlar Kategorileri**

40 Kg  
44 Kg  
48 Kg  
52 Kg  
56 Kg  
60 Kg  
67.5 Kg  
75 Kg  
82.5 Kg  
+82.5 Kg

#### **Erkekler Katagorileri**

48 Kg  
52 Kg  
56 Kg  
60 Kg  
67.5 Kg  
75 Kg  
82.5 Kg  
90 Kg  
100 Kg  
+100 Kg

### **Yarışmaya katılma koşulları**

**Madde 13**-Yarışmaya katılacakların yükümlülükleri aşağıda belirtilmiştir.

- 1)Yarışmalara lisansı olmayan veya lisans vizesi olmayan hiçbir sporcu katılamaz. Yarışmalara katılacak kulüpler ve sporcular;katılacaklarını bildirir başvuru yazılarını,en son yarışma tarihinden 10 gün önce, Federasyona faksla göndermek zorundadırlar.
- 2) Başvuru yazılarını geç gönderen kulüpler yarışmaya katılamazlar.
- 3) Yarışmalara katılacağını bildirmiş olmasının karşın, katılamayanlar mazeretlerini yarışmalardan en geç 3 gün önce Federasyona bildirmeleri gerekmektedir.
- 4)Yarışmalara IPC'nın belirlediği spora başlama yaşının altındaki sporcular katılamazlar.
- 5)Yarışmalara katılacak takımlar ve sporcular; Yarışma Listelerini, bağlı buldukları İl Müdürlüklerine onaylatacaklardır.
- 6)Listelerde; bay - bayan sporcular ayrı ayrı belirtilir.
- 7)Listelerde yer alan sporcu adları; İl Müdürlüğünün onayından sonra değiştirilemez.
- 8)Yarışmalara katılacaklar; izinlerini de bağlı buldukları İl Müdürlüklerinden alacaklardır.
- 9)Teknik toplantının yeri ve saati; yarışma genelgesi ile duyurulur.
- 10)Teknik toplantıya; kulüplerin yetkili idareci, sporcu veya antrenöründen birinin katılımı zorunludur. Toplantıya; ilgisi olmayan kişiler ve sporcular katılamazlar.
- 11)Teknik toplantıya; yetkili sporcu, antrenör veya idareci ile katılmayan kulüpler, listelerini zamanında Teknik Toplantıya sunmak üzere yarışmalara katılabilirler.

- 12)Yarışmaların Günlük Programı ve diğer kuralları Teknik Toplantıda belirlenir, daha sonra değişiklik yapılması ile ilgili gelecek öneriler kabul edilemez.
- 13)Kulüpler ve sporcular; İl Müdürlüğü onaylı listelerini ve sporcu lisanslarını istendiğinde Federasyon Yetkililerine vereceklerdir.
- 14)Onaylı Takım Listesi olmayan kulüpler ile lisanssız sporcular yarışmalara katılamaz.
- 15>Listelerde silinti ve kazıntı olmamalıdır. Silinti ve kazıntı yapılan listeler işleme alınmaz.
- 16)Yarışma derece sıralamasında; yarışmanın yapıldığı il merkezinden katılan kulüpler dereceye girseler bile, bunların dışında ilk 5'te yer alan bay ve bayan sporcular ile bu sporcuların 1 idareci ve lisanslı 1 antrenrne yolluk ve yevmiyeleri Federasyonca denir.

### **Yarışma ilkeleri**

#### **Madde 14**

- 1- Eller arasındaki mesafe işaret parmakları arasında lldğnde 81cm yi geçmeyecektir.
- 2- Sporcu baş parmakları ile barı tutuş çevresinden kavramalıdır.
- 3- Sporcu barı aldıktan sonra dirsekleri kilitlenmiş olarak baş hakemin uyarısını bekleyecektir
- 4- Uyarı elle aşağı doğru hareket ettir ve sesli start (başla)komutundan oluşacaktır.
- 5- Sporcu ağırlığı kontrollü ģekilde aşağıya doğru (göğse) indirip göğüste esnetmeden hareketi göstererek kaldırış yapması gerekir.
- 6- Bir sporcunun adı okunduktan sonra 2 dakika süresi vardır.İkinci ağrı ve uyarısı son dakikayı gösterir.
- 7- Eğer bir sporcu arka arkaya gelecekse (dördüncü rekor deneme hakkı için) 3 Dakikalık süre verilecektir

### **Geçersiz Kaldırışlar**

- 1) Baş hakemin başlangıç(start) ve bitiş için yaptığı uyarılara uymama,
- 2) Seçilen kaldırma pozisyonunda herhangi bir değişikliğin yapılması.rneğin; Kafanın, omuzların kalçanın veya ayakların bank ile olan temas noktalarından yukarı doğru yükselmesi
- 3) Barı göğüs üzerinde hareketsiz duruma getirmemek(Barı göğüste esnetmek.)
- 4) Barı göğüs indirirken ve göğüsten sonra kaldırış yaparken kolların eşit olmaması.
- 5) Göğüs üzerinden kaldırma esnasında barın aşağı doğru hareket ettirilmesi
- 6) Kaldırma tamamlandığında kolların tam uzamaması
- 7) Zamanın geçmesi

### **Tartı**

**Madde 15-**Bir sporcu bir sklet sınıfına kabul edilmek için üzerinde herhangi bir kıyafet olmadan tartılmalıdır.Eğer Sporcu proteze sahip ve bu protezle yarışacaksa bu protezler üzerindeyken tartılabilir.Sporcu,katılacağı skletin 10 gr dahi üzerinde olursa sporcu bir üst sklette yarışacaktır.Takımlar tartı listesine yazılırken, il plaka numara sırasına göre yazılacak ve bu sıraya göre tartılacaklardır. Tartı, müsabakadan 2 saat önce yapılacaktır.Tartı için birden fazla resmi tartı aracı kullanılabilir.Ancak tüm tartılar Federasyon tarafından onaylı ve tartı başındaki kişiler de yetkili tartı hakemi olacaktır.Engelli sporcular gerekirse refakatçi ve antrenryle tartıya girebilir.

### **Yaş grupları**

**Madde 16-**Bedensel Engelliler Halter yarışmalarında alt smır 14'dir.

### **Yarışma dalları**

#### **Madde 17-**

Bedensel Engelli Halter yarışmaları, aşağıdaki ģekilde yapılır.

- 1)Ferdı Yarışmalar,
- 2)Kulüpler arası Yarışmalar,
- 3)Bölgesel Yarışmalar,
- 4)Adanmış Kupa Yarışmaları.

### **İzne tabi yarışmalar**

**Madde 18-** İllerde, iller arası ve yabancılarla yapılacak özel ikili yarışmalar Federasyonun izni ile yapılır

### **Yarışmanın ertelenmesi ve yarışma yerinin değiştirilmesi**

**Madde 19-** Yarışmalar, belirtilen yer ve zamanda başlatılır. Yarışma ancak zorlayıcı nedenler ile başka bir güne bırakılabilir. Erteleme yetkisi müsabakadan bir gün ncesi Federasyona,müsabaka günü teknik kuruluna, yarışma süresi içerisinde ise başhakeme aittir. Ertelenen yarışmalar, Federasyonun ve Teknik Kurulun tespit edeceği zamanda yapılır. Faaliyet programında yer alan yarışmaların ertelenmesi veya yarışma yerinin değiştirilmesi ise yine, Halter Teknik Kurulunun teklifi ve Federasyonun onayı ile yapılır.

## **Sonuçların ilanı**

### **Madde 20**

Neticelerin ilanı dört şekilde yapılır.

Resmi Müsabakalarda;

- 1- Teknik neticeler spiker tarafından müsabaka bitiminde sözlü olarak ilan edilir.
- 2- Yazılı neticeler Federasyonca müsabakadan en geç 4 gün sonra iştirakçilere gönderilir.
- 3- Özel müsabakalarda alınan neticeler, müsabakadan en geç 4 gün sonra Federasyona gönderilir.
- 4- Yurtdışı müsabakalarında ve yurt içinde Federasyonca tertiplenen organizasyonlardan sonra, Kafile başkanı ve Federasyon temsilcisi tarafından düzenlenen ayrıntılı rapor ve teknik neticeler en geç 3 gün içerisinde Federasyona iletilir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Hakemler,gözlemciler ve federasyon yetkilisinin görevleri**

**Madde 21-** Yurtdışında yapılacak olan ulusal ve uluslararası bütün yarışmalarda görev alacak başhakem ve diğer hakemlerin tayini, Halter Merkez Hakem Kurulunun önerisi ve Federasyonun onayı ile yapılır. İllerin düzenleyecekleri özel ve resmi yarışmaların başhakem ve hakemlerinin tayini ise il hakem kurulunun tespiti, il temsilcilerinin teklifi ve İl Müdürünün onayı ile yapılır.

Hakemler IPC kıyafet yönetmeliğine uygun şekilde giyinmelidir;Lacivert ceket gri pantolon,beyaz gömlek , lacivert kravat,çorap ve koyu renk ayakkabılardan oluşur.

### **Sporcu kıyafetleri**

**Madde 22 -** Federasyonca ve illerce düzenlenecek yarışmalara katılacak olan sporcuların kıyafetleri, IPC oyun kurallarında belirtildiği gibi; mayo ve spor ayakkabısı giyecektir,alta eşofman giyebilirler.Ayrıca;sporcuların,hangi ilin ve kulübün sporcusu olduğu formasından belli olacaktır.

### **Yarışmaların yönetimi**

**Madde 23 -** Yarışmaları yönetecek hakemler, yarışmaların yapıldığı ilde resmi günü olarak ilan edilen günde, maçların başlamasından iki buçuk saat önce yarışma yapılacak salonda hazır bulunmalar gerekmektedir.Görev yapacak hakem sayılarını,Halter Merkez Hakem Kurulu belirtir.MHK başkanı, organizasyonun durumuna göre hakemleri belirler.

### **İtirazlar**

**Madde 24 -**Müsabakalarla ilgili her türlü itirazlar, Federasyon temsilcisine yapılır.Federasyon temsilcisi kendisi veya gerektiğinde tertip kurulu ile Merkez Hakem Kurulu alacağı birer üye ile birlikte anında karara varacaklardır.Anında karar verilmesine imkan bulunmayan hususlarda konu, temsilci tarafından Federasyona iletilecektir. Federasyon Yönetim Kurulunun kararı kesindir.

### **Federasyon yetkilisinin görevleri**

**Madde 25 -** Federasyon yetkilisinin görevleri şunlardır;

- 1) Yarışma sırasında kullanılacak masaların ve aksesuarlarının kontrol, ayar ve dağıtımına nezaret etmek,
- 2) Yarışmanın, IPC kurallarına uygun olarak yapılmasını sağlamak,
- 3) Hakem kararlarına yapılan itirazları dinlemek ve IPC oyun kurallarına göre gereğini yapmak,
- 4) Olağanüstü durumlarda yarışma başhakeminin teklifi ile yarışmayı geçici bir süre durdurmak,
- 5) Güvenlik söz konusu olduğunda ivedilikle ilgilileri uyarmak,
- 6) Yarışmaları incelemek,
- 7) Yarışmaların bitiminden itibaren en geç 2 (iki) iş günü içerisinde rapor düzenleyip Federasyona göndermek.

### **Ödüller**

**Madde 26 -** Federasyonca düzenlenen ulusal ve uluslararası yarışmalarda derece elde eden başarılı sporcu, antrenör ve kulüplere Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Ödül Yönetmeliği esaslarına göre ödülleri verilebilir. Federasyon,bu konuda ilgili makama teklifini sunabilir.Ayrıca, kaynağı olduğu taktirde, Federasyon Ödül ve Yardım Yönergesine göre de ödül verilebilir.

### **Mali hükümler**

**Madde 27 -** Federasyon tarafından düzenlenen yarışmalara katılacak Hakem,Antrenör, Sporcu ve yöneticilerinin yolluk ve yevmiyeleri Yarışma Genelgesinde belirtilen esaslar doğrultusunda Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu bütçesinden ödenir.

## **İtirazlar**

**Madde 28-**İtiraz etme ve itirazın değerlendirme şekli aşağıdaki gibidir.

- 1)Yarışmayla ilgili itirazlar; yarışma anında ve antrenör veya takım idarecisi tarafından yazılı dilekçe ile yapılabilir.
- 2)İtirazlar; Federasyonun yaptığı tüm yarışmalarda MHK'na yapılır.
- 3)İtirazda bulunanlar; Federasyonca belirlenen ücreti, yine Federasyonca belirlenen yere yatırdıktan sonra dilekçesini MHK Başkanlığına sunar.
- 4)Federasyonun resmi görevlisinin bulunduğu ve video çekimlerinin yapıldığı yarışmalarda; antrenör veya sporcuların yapmış olduğu kamera çekimleri itiraz için dikkate alınmaz.
- 5)Federasyonun resmi çekim görevlisinin olmadığı yarışmalarda ise; bu kişilerin yapmış olduğu kamera veya benzeri çekimleri incelemek Federasyonun isteğine bağlıdır.
- 6)İtirazla ilgili olarak, yarışma masasındaki iki hakemin ortak kararı MHK ye bildirilir, itiraz; MHK tarafından incelenerek yarışma yerinde karara bağlanır ve sonuç hemen açıklanır.
- 7)Yapılan incelemede itirazı haklı bulunan tarafın, itiraz için ödediği ücret kendilerine geri verilir. İtirazı kabul edilmeyenlerin yatırdıkları ücret, Federasyon hesabına gelir kaydedilir ve Alındı Belgesi itiraz eden kişiye verilir.
- 8)Özel veya il yarışmalarıyla ilgili itirazlar; varsa, İl Hakem Kuruluna, yoksa İl Yarışma Düzenleme Kuruluna yapılır. Eğer bu yarışmada itiraz tam olarak aydınlatılmazsa; İtiraz, İl Yarışma Düzenleme Kurulunca hazırlanacak bir raporla ve belgeleriyle birlikte MHK'na bildirilir. MHK itirazı belgeleriyle inceler ve kararını ilgililere yazılı olarak bildirir.

## **Cezalar**

**Madde 30 :**

- 1)IPC oyun kuralları ile ilgili ceza maddeleri aynen uygulanır.Yarışmalarda,spor ahlakına aykırı ve centilmenlik dışı davranış gösterenler hakkında rapor tutularak,Disiplin Kuruluna sevk edilmek üzere Federasyona bildirilir.
- 2)İşlenen suçun boyutuna göre ilgililer hakkında Cumhuriyet Savcılığına suç duyurusunda da bulunulabilir.

## **Müsabakaya katılmayacak haller**

**Madde 31 –** Müsabakaya katılmayacak haller şunlardır:

- 1.Doping Yaptığı kontrol sonunda ortaya çıkan Halterci, yarışma dışı bırakılır ve ceza kuruluna sevk edilir.
2. Doping Kontrolünden kaçınan Halterciler yarışma dışı bırakılır. Haltercilere doping uyguladığı sabit bulunan görevlilerde görev dışı bırakılır ve ceza kuruluna sevk edilir.
3. Halterciler IPC yönetmeliğine göre düzenlenecek yarışmalara aşağıdaki durumlarda katılamazlar.
  - a-Geçici veya sürekli boykot cezası almışsa,
  - b-Cezalı veya boykotlu haltercilerle bilerek müsabaka yaparsa,
  - c-Kendisi için yasaklanmış müsabaka katılırsa,
  - ç-Profesyonellere karşı müsabaka yaparsa,
4. Aşağıdaki hallerde halterciler yarışma dışı bırakılarak ceza kuruluna sevk edilirler;
  - a- Müsabakaya nizami şekilde sokulduğu halde katılmaktan kaçınırsa,
  - b- Federasyon görevlilere itaatsizlik gösterir ve bozgunculuk yaparsa,
  - c- Müsabakaya anlaşmalı olarak girer ve veya müsabakalarda kendisinden beklenen moral gayreti göstermekten kaçınırsa,
  - ç- Söz veya hareketleri Jüri üyelerini veya görevlilere hakaret ederse.
  - d- Juri tarafından kabul edilmeyen sebeplerle zamanında bir kaldırış için ringe çıkmazsa,
  - e- Başkasına ait bir lisanla müsabakaya katılırsa
  - f- İhtar edilen hatasını yapmakta ısrar ederse,
  - g- Genel Terbiye kuralları dışına çıkar ve ihtara rağmen bu davranışında ısrar ederse ,

Bu yönergede olmayan hususlarla ilgili olarak IPC Yönetmeliği hükümleri uygulanır

## **BEŞİNCİ BÖLÜM**

### **Yönergede yer almayan hususlar**

**Madde 33** - Bu yönergede yer almayan konularda, IPC tarafından yayınlanan kurallar Federasyon Yönetim Kurulunun onayından sonra uygulanır.

**Yürürlük**

**Madde 34** - Bu yönerge, Genel Müdürlük ve Federasyonun resmi internet sitelerinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

**Yürütme**

**Madde 35** - Bu yönergeyi, Türkiye Bedensel Engelliler Spor Federasyonu Başkanı yürütür.